



FARSKÝ LIST



15

2014

20.07.2014 Gréckokatolícka cirkev, Farnosť Povýšenia sv. Kríža, Prešov-Sekčov

ročník IX.



**Vítame Vás o.Matúš v našej farnosti,
vyprosujeme Vám veľa síl, radosti
a Božieho požehnania v nasledovaní
a počúvaní Božieho slova...**

o.Rastislav a veriaci farnosti

ÚVODNÍK

Každý rok máme leto. Keď sa končí škola a stratí sa náš pravidelný rytmus, je problém prejsť na inú rýchlosť a riešiť dobre známu otázku: „Mami, nudím sa, čo mám robiť?“ Celé roky sa rodičia cítia dezorientovaní, keď sa skončil školský rok. Majú pocit, že ich úloha je dať deťom „dokonale“ naplnené a šťastné leto a popritom udržiavať dokonalú domácnosť. Usilujete sa čo najlepšie, ale bol to nedosiahnuteľný ideál. Keď sú deti staršie, máme pokušenie prihlásiť ich na prázdninové aktivity a akcie. Keď však máte viac detí, je to finančne dosť náročné. A to znamená, že deti nebudú mať pokojné leto, ktoré naplní všetky ich potreby. Letá prichádzajú a odchádzajú. Každé je iné. Deti sú zakaždým o rok staršie. Okolnosti sa menia, keď sa začnú zaujímať o rôzne športy a dobrovoľnícke aktivity. Niektoré letá sú pokojné. Iné letá sú časom na dobehnutie toho, čo v škole zameškali. Ale v každom lete je potenciál pre nudu, neuprataný dom a sklon zanedbávať modlitbu. A vždy tu bola možnosť, že deti stratia všetky zručnosti a disciplínu, ktorú získali počas školského roka. Jestvuje plán, ktorý poskytuje základný poriadok na letné obdobie. Hoci je veľmi jednoduchý, pomáha duchovne, duševne i fyzicky udržať rodinu. Plán sa týka troch každodenných činností. Predovšetkým krátky modlitbový čas s deťmi. Druhá časť plánu sa týka určitých pridelených činností. Po tretie, od každého dieťaťa vyžadujeme, aby čítalo jednu hodinu denne. Vďaka tomuto minimu sa splní to základné a nevyžaduje si to veľa času. Usilujme sa to urobiť hneď ráno. Možno si myslíte, že takéto leto vôbec nie je zábavné! Ale táto základná štruktúra vnáša poriadok a pokoj, bez ktorého dobré leto nie je možné. Prvé týždne sa deti určite budú sťažovať. Ak sme však vytrvalí, sťažovanie ustúpi a my všetci sa radujeme z výhod. Prechod do leta znamená, že nemôžeme spustiť plán, a potom naň zabudnúť. Hoci by sme chceli ísť do inej izby a čítať si tam časopis, musíme postupovať podľa plánu, ak v ňom deti majú vytrvať. Prijmite skutočnosť, že vy ste motivátor, ktorý musí zvládnuť svoju úlohu pre dobro rodiny. Modlitbový čas s deťmi nemusí byť dlhý. Bude stačiť aj desať minút – čím skôr ráno, tým lepšie. Spoločná modlitba udáva tón a prináša pokoj. Služi ako základ dňa. Usilujme sa, aby modlitbový čas mal rôznorodú náplň. Napríklad povieme: „*Nech každý povie, za čo sa chceme poďakovať.*“ Niekedy ideme dvakrát alebo trikrát dokola, takže sa nad tým musíme

poriadne zamyslieť! Alebo sa striedame a prosíme za konkrétnych ľudí a ich potreby. Sú aj iné druhy modlitby nahlas. Môžete spolu čítať žalmy a iné časti Písma. Môžete sa pomodliť ruženec a iné dobre známe modlitby. Môžete sa pomodliť časť z liturgie hodín. Veľmi odporúčam hudbu. Dobré kresťanské hymny a piesne pre všetky vekové kategórie sú ľahko dostupné na CD. Pustite si ich a počas modlitbového času si ich spolu zaspievajte. Zožeňte si texty piesní, ktoré majú deti najradšej. Ak sú vo vašej rodine nádejní hudobníci, môžu si vybrať svoje nástroje. Do modlitbového času patrí aj priestor na rozhovor. Keď sú deti staršie, študujeme Písmo alebo používame denné zamyslenia na rozprúdenie diskusie. Niekedy komentujeme situáciu, ktorá vznikla, a takto ich učíme o určitej stránke kresťanského života. Napríklad, keď si všimneme napätie alebo súboj medzi deťmi, riešime tento problém a iniciujeme čas na „odpustenie“. Usilujeme sa však, aby to bolo odľahčené, ba aj humorné. Želám rodičom i deťom bohatšie a zdravšie leto.

o. Rastislav (farár)

LITURGICKÉ OKIENKO

LÁMANIE CHLEBA

„Láme a rozdeľuje sa Baránok Boží, láme sa a nedelí, ustavične sa požíva, ale nikdy ho neubúda a prijímajúcich posväcuje.“

Počas týchto slov, ktoré potichu vyslovuje kňaz sa láme Baránok na štyri časti. Tento samotný obrad lámania Chleba má svoj základ v Poslednej večeri. Ježiš Kristus vo Večeradle na Veľký štvrtok lámal chlieb a dával ho svojim učeníkom. Praktickým významom tohto lámania bolo dať všetkým učeníkom po častici chleba.

U židov bolo spojené s modlitbou požehnaní. Židia totiž každú večeru začínali požehnaním a lánaním chleba. Je preto pochopiteľné, že aj sám Ježiš Kristus zachoval tento zvyk pri Poslednej večeri, keď ako otec rodiny "lámal chlieb" a rozdeľoval ho pre svojich učeníkov.

Z histórie obradu je zrejmé, že lámanie chleba malo praktický význam. Pred

samotným svätým prijímaním sa javila potreba rozdeliť eucharistický chlieb medzi prijímajúcich veriacich. Dnes je to počas liturgie rituálny obrad lámania chleba.

Podľa terajšieho poriadku slávenia, kňaz počas vyslovovania slov spomínanej predpisanej modlitby láme svätý chlieb na štyri časti, a ukladá ich v tvare kríža na diskos.

Pri samotnom lánaní chleba sa skutočne láme Ježiš Kristus, ktorý je pripravený nasýtiť svojich učeníkov – veriacich, pretože samotným krstom sa každý stáva aj učeníkom Ježiša Krista, ktorého má prinášať tomuto svetu ako pokrm života. Práve preto, aby to veriaci dokázali, dáva sa im On sám v podobe Tela a Krvi, aby v nich pôsobil svojou mocou, milosrdenstvom a láskou.

ZMIEŠAVANIE

Tento pojem znamená vloženie eucharistického chleba do čaše s krvou Ježiša Krista. Kňaz dvíha vrchnú časť, ktorú pred tým rozlámal a dáva ju do čaše. Počas tohto vkladania hovorí: „*Plnosť Svätého Ducha.*“

Podľa niektorých teológov spojenie Tela Ježiša Krista s Jeho Presväťou Krvou v čaši symbolizuje Vzkriesenie Ježiša Krista, nakoľko v tomto momente sa spája Telo Kristovo so svojou dušou. Súčasní teológovia zase hovoria, že obrad spojenia svätých Darov s

vyslovením predpísaných slov je poukázaním na to, že sväté Dary sú *plnosťou Svätého Ducha*.

To znamená, že tieto sväté Dary zahrňujú v sebe plnosť Božej priazne, Božej milosti a plnosť darov Svätého Ducha.

Slová *plnosť Svätého Ducha* teda poukazujú na milostiplné pôsobenie Svätého Ducha a dôsledky posvätených Darov v životoch veriacich. Krásne o tom hovoria aj slová jednej z modlitieb kňaza počas svätej liturgie: „*Nech sú prijímajúcim na občerstvenie duše, na odpustenie hriechov, na spoločenstvo v tvojom Svätom Duchu, na uskutočnenie nebeského kráľovstva, na posilnenie dôvery v teba, nie na súd, alebo na odsúdenie.*“ V týchto slovách môžeme naozaj vidieť, že prijímaním Tela a Krvi Ježiša Krista získavame veľmi dobrú výzbroj do duchovného boja. Veď samotnou Eucharistiou si občerstvujeme vyprahnutosť duše, odpúšťajú sa nám ľahké hriechy, zjednocujeme sa so Svätým Duchom, ktorý je Láskou medzi Otcom a Synom, získavame silu budovať Božie kráľovstvo už tu na zemi a zjednocujeme sa s Jeho telom a krvou, ktorá v nás začína nanovo prúdiť.

SVÄTÉ PRIJÍMANIE

Každý veriaci je pozvaný k tomu, aby čo najčastejšie prijímal Telo a Krv Ježiša Krista, samozrejme, ak nezotráva v ťažkom hriechu. To by tak znamenalo, by prijímal Eucharistiu nehodne a aj tak by nezažíval plody tejto sviatosti, lebo vnútorne je odvrátený od Boha. K tomuto návratu mu Boh ponúka sviatosť zmierenia, kde sa očisťuje od hriechov a prijíma opäť Boží život, ktorý sa prijímaním Eucharistie a duchovným životom udržuje. O tejto sviatosti krásne hovorí teológ Mikuláš Kabasilas: "*Tak dokonalé je toto tajomstvo, tak úžasne vyvýšené nad všetky ostatné sväté obrady, že vedie k vrcholu všetkých dobier. Tu je konečný cieľ každej ľudskej túžby. V ňom dosahujeme samého Boha a Boh sa s nami spája v najdokonalejšej jednote*". Každý z nás je pozvaný, aby sa sýtil pokrmom novozákonnej manny, ktorá prichádza z neba, aby nenechala svojich maličkých hladných na púšti života.

o. Matúš (kaplán), prevzaté www.zoe.sk

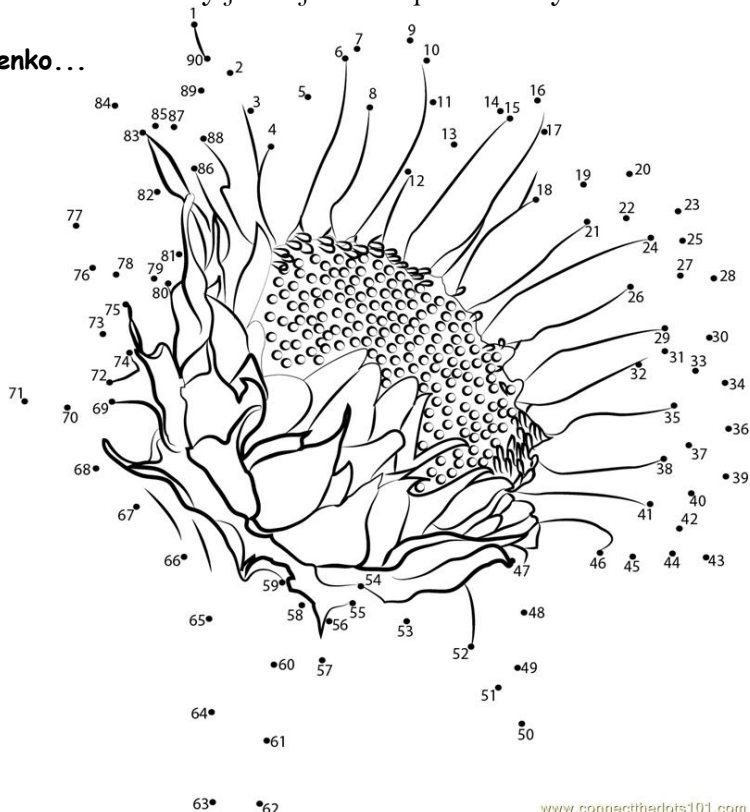
FARSKÉ OZNAMY

!!!!!!!!!!!!!! Ľudia na púť do Ríma 18.8. - 23.8.2014 musia prísť na faru Sekčov dorovnať celú sumu 200,- eur a doniesť na zápis a kontrolu číslo platného dokladu buď OP alebo pas, adresu a rodné číslo, a zadelenie do izieb podľa rozpisu kde dostanú aj info o programe púte !!!!!!!!!!!!!!!

- ❖ v utorok nebude liturgia v kaplnke ani celé prázdniny, aj farnosť dokorán
- ❖ Mariánske duchovné cvičenia pre laikov 25.7. - 27.7. 2014 v kňazskom seminári v Prešove
- ❖ pokračuje prihlasovanie na letné stretnutia mládeže v Juskovej Voli. Termíny na výveske a pozor upravujeme cenu pobytu zo 43,-na 35,-

- ❖ v septembri tohto roka sa otvára nová škola animátora, môžete sa hlásiť
- ❖ odpustová slávnosť na hore Zvir Litmanová bude 2.- 3.8.2014. Môžete sa hlásiť na autobus
- ❖ odpustová slávnosť v Ľutine bude 15.- 17.8.2014, kazateľ bude arcibiskup Ivan Martyniak.
- ❖ Odpustová slávnosť na Bukovej hôrke bude 30. – 31.08. 2014, liturgia v nedeľu o 10.30
- ❖ snaha založiť cirkevnú strednú odbornú školu v Prešove pre naše deti, zisťujeme o aké odbory je záujem cez prieskumný lístok

Zábavné okienko...



Fotografie a obrázky prevzaté z internetu, spracoval DS

www.connectthedots101.com

Vydáva: **Gréckokatolícka cirkev, Farnosť Povýšenia sv. Kríža, Prešov Sekčov, Ul. Martina Benku 7, 08001 Prešov**

Internet: www.grkat-sekčov.sk

e-mail: presov.sekčov@grkatpo.sk

Tel: 051/7725540

Tlač: **A-print, s.r.o., Reimanova 9, Prešov**



Len pre vnútornú potrebu

Dobrovoľný príspevok: 0,10€

Neprešlo jazykovou úpravou