



FARSKÝ LIST

NEDEĽA, 11. MAR 2018 • ROČNÍK XIII. • ČÍSLO 5

Dvojtyždenník Gréckokatolíckej farnosti Povýšenia sv. Kríža, Prešov-Sekčov

ÚVODNÍK

Je fakt, že my radi jeme a Boh nás rád krmí. Vo svojich rodinách kladieme veľký dôraz na stolovanie. Boh chcel, aby sa naša bohoslužba niesla v duchu myšlienky jedenia a pitia. Prečo nás teda žiada o pôst? Ak je jedlo také dôležité, potom sa zdá nelogické, žeby sme sa ho mali vzdať preto, aby sme sa priblížili k Bohu. Málokto má z pôstu radosť. Nikto netúži po škvŕkaní v bruchu, ktoré pôst so sebou prináša. Nikto nemá rád ani to, aký je pri pôste unavený, podráždený alebo slabý. Vieme aj to, že Boh, ktorý miluje svoje deti, nemá záľubu v pohľade na ich trápenie. A predsa Cirkev učí, že pôst je jednou najmocnejších duchovných zbraní, aké máme. Pri pôste sa rozhodneme zrieknuť jedného z najväčších Božích darov – preto, aby sme mohli byť naplnení ešte väčšími darmi. Svätý Augustín, jeden z najväčších cirkevných otcov, povedal: „*Chceš, aby tvoja modlitba zaletela k Bohu? Potom jej daj dve krídla: pôst a almužnu.*“ Pre Augustína bol pôst nástrojom, ktorý človeku pomáha venovať viac pozornosti Bohu, ľuďom a spôsobu nášho života. Pôst nie je len nejaký program na chudnutie alebo detoxikáciu. Duchovný pôst je rozhodnutie vzdať sa jedla s cieľom priblížiť sa tak väčšmi k Bohu. Jedným z dôvodov, prečo sa postiť, je aj to, že pôst môže človeku pomôcť premôcť prirodzené náklonnosti túžiace po pohodlí a pôžitkoch. Samozrejme, tým vôbec nechceme povedať, že pohodlie alebo pôžitky sú samy osebe hriešne. Problém však nastáva vtedy, keď sa naše túžby po pohodlí a pôžitku vychýlia z rovnováhy a zvrhnú sa na nestriedme pôžitkárstvo. Trapistický mních a teológ Thomas Merton postrehol tento problém, keď povedal, že naše túžby po jedle, pití, sexe a pôžitkoch sú ako malé deti, ktoré si ustavične vynucujú pozornosť a ktoré nikdy nemožno uspokojiť na dlhšie než na jeden okamih. Ak ich nenaučíme, že existujú isté hranice, budú stále pútať našu pozornosť len na nás samých a brániť nám tak milovať Boha a zaujímať sa o ľudí. Počas pôstu máme teda príležitosť „učiť“ naše túžby rešpektovať isté hranice. Akoby sme im pôstom hovorili: „*Ste dobré deti, ale musíte sa naučiť poslúchať ma, a nie snažiť sa ma viesť. Poďme, pracujme spolu na tom, aby sme sa priblížili k Bohu.*“ Mama Rose starla. Krátko po smrti manžela jej diagnostikovali Alzheimerovu chorobu. Čoraz viac zabúdala na rôzne veci, prestávala spoznávať priateľov a občas si nedokázala spomenúť ani na to, kde je alebo čo robí. Keď dcéra videla, že mamin stav sa čoraz viac zhoršuje, rozhodla sa, že si ju vezme domov k svojej rodine. Od tej chvíle sa o ňu dcéra starala, krmila, kúpala a opatrovala ju a upratovala po nej. O pár rokov neskôr Rose zomrela. Súrodenci sa stretli na čítaní testamentu.

Keď právnik prečítal matkinu poslednú vôľu, všetky deti boli prekvapené, pretože mama zanechala všetko tej dcére. Rose to vo svojom liste vysvetlila takto: „*Miriam sa kvôli mne vzdala toľkých vecí – svojej kariéry, času so svojou rodinou i svojej slobody. To, že jej dávam všetko, čo mám, je to najmenej, čo môžem spraviť na oplátku za to, že ona dala všetko mne.*“ Miriamina starostlivosť o mamu – a odpoveď jej mamy na túto starostlivosť – je obrazom, na základe ktorého môžeme pochopiť krásu a hodnotu pôstu. Každý deň tohto Pôstneho obdobia bude náš nebeský Otec stáť na prahu dverí našich srdc a prosiť nás, aby sme sa vzdali kúska svojho času, pohodlia alebo oddychu a boli s ním. Sľubuje nám, že nám na výmenu za tieto obety dá „vrchovatú mieru“ milosti. Miriam sa vzdala veľkej časti svojho života, aby sa starala o mamu, a bola za to bohato odmenená – hoci to ani len nečakala! Podobne Boh bohato odmení aj nás vždy, keď sa zriekneme niečoho, čo si ceníme, aby sme s ním strávili viac času alebo slúžili jeho deťom. Pôst nie je len o jedle, ale o láske.

o. Rastislav (farár a protopresbyter)

BOŽSKÁ SLUŽBA VOPRED POSVÄTENÝCH DAROV- SYMBOLIKA III.

V minulom čísle sme skončili pri prenášaní tela Ježiša Krista počas spevu *Nebeskej mocnosti*. Boh sa necháva niesť kňazom- jeho služobníkom ku svojmu ľudu, ktorého sa chce dotýkať, uzdravovať a posilňovať ho na púšti života svojim vlastným telom.

Kňaz sa po prenesení darov v tichosti modlí a prosí Boha o to, aby všetci s čistým svedomím, bez zahanbenia a s osvieteným srdcom prijímali tieto božské sviatosti a aby nimi boli oživení a zjednotení. On je ten, ktorý nás zbavuje diabolských nástrah či už v slovách alebo myšlienkach. Po tejto modlitbe nasleduje jekténia a modlitba Otče náš. Po ňom sa kňaz ešte v tichosti opäť modlí predpísané modlitby a trikrát sa skláňa.

Potom sa deje niečo, čo ľud nemá možnosť vidieť a pri Liturgii sv. Jána Zlatoústeho sa to nerobí. Sväté dary sú prikryté prikrývkou, čo pri sv. liturgii Jána Zlatoústeho nie je, kňaz vystiera popod prikrývku svoju ruku a s bázňou sa dotkne životodarného chleba pričom spieva: *Vnímajme. Vopred posvätené sväté svätým*. Pri liturgii sv. Jána Zlatoústeho dvíha Baránka svojimi rukami a spieva : *Vnímajme. Sväté svätým*. Je to taká zvláštnosť a zároveň niečo tajomné. Boh sa necháva dotýkať človekom- služobníkom oltára. Toto je Božia pokora. Stvoriteľ sa necháva dotýkať jeho stvorením. Nasleduje modlitba Verím pane a vyznávam, po ktorej kňaz rozdáva Eucharistiu.

Zvláštnosťou pri tejto Božskej službe je aj to, že sa Telo Kristovo dáva do čaše naplnenej vínom. Teda pri tejto službe sa nepožíva Krv Ježiša Krista, ale len Telo, keďže je vopred premenené. Prečo? Lebo počas veľkého pôstu sa správne má sláviť sv. liturgia Jána Zlatoústeho iba v sobotu a nedeľu, kde sa premieňa Telo Ježiša Krista aj na stredy a piatok. V tieto dni sa prijíma pri Božských službách vopred posvätených darov. Časom sa táto prax bude pravdepodobne zavádzať naspäť aj na našom území, aby sme sa vrátili k tradícii nášho obradu. V závere tejto služby pri zaambónnej modlitbe kňaz prosí, aby nám Boh dožičil zakončiť svätý pôst, vzmáhať sa v dobrom boji, upevniť

dokonalú vieru, rozšliapať hlavy neviditeľným hadom, zvíťaziť nad hriechom a bez odsúdenia sa klaňať svätému vzkrieseniu, ku ktorému nás pôst privádza.

Prajem nám, aby sa táto oslava Boha zalúbila nášmu srdcu a aby sme mali radosť z toho, že sa nám Boh dáva, že nás hľadá a že nás chce požehnať na ceste pôstneho očisťovania. Nech máme o to väčšiu radosť z radostnej oslavy jeho vzkriesenia a nech vidíme, že on chce dvihnúť cez svoje vzkriesenie každého z nás z našich prehier do svojho náručia lásky.

Spracoval o. Matúš (kaplán)

FARSKÉ OZNAMY

- ❖ V sobotu, 10.03.2018 začína v katedrále sv. Jána Krstiteľa o 15:00 prednáška o. Mariána Kuffu na tému Zastavme zlo z Istanbulu.
- ❖ Pozývame vás na farskú duchovnú prípravu pred sviatkami vzkriesenia Ježiša Krista 17.3.2018. Viac na plagáte.
- ❖ Od pondelka sa budeme modliť pred sv. liturgiami piesne Kanóna Andreja Krétskeho.
- ❖ V nedeľu, 18.03.2018 je zbierka na pomoc prenasledovaných kresťanov a utečencov.
- ❖ Pozývame mladých na kvetný víkend v Cvč Juskova voľa v termíne 23.-25.03.2018. V nedeľu, 25.03.2018 pozývame mladých do Kina Scala na stretnutie mládeže s o. arcibiskupom a metropolitom Jánom Babjakom SJ v 13:00 hod. Program bude plný vtipných a hodnotných prevapení s tombolou.
- ❖ V nedeľu, 25.3.2018 je Kvetná nedeľa a zároveň Sviatok Zvestovanie našej presvätej Vládkyni, Bohorodičke Márii, vždy Panne. Sv. liturgie budú s myrovaním a požehnaním ratolestí, ktoré si prineste do chrámu. Poobede o 15:00 je veľká spoveď pred Paschou a o 16:00 sv. liturgia.
- ❖ V sobotu, 17.3.2018 vás pozývame na Deň otvorených dverí na MŠ a CZŠ bl. Pavla Petra Gojdiča od 13.-16.00 hod.
- ❖ Drahí bratia a sestry, obraciame sa na vás s prosbou o pomoc pre časopis Slovo. Doteraz bolo z veľkej časti financované Gréckokatolíckym arcibiskupstvom a premietnutie týchto nákladov do predplatného by znemožnilo mnohým sociálne slabším odberateľom odoberať časopis Slovo. Preto sa na vás obraciame so žiadosťou, aby ste sa stali jeho priateľmi. A to či už formou modlitby posvätného ruženca doma či v chráme v poslednú nedeľu v mesiaci za časopis, jeho redaktorov, prispievateľov a dobrodincov, alebo sa môžete stať jedným z nich, ak vám vaša finančná situácia umožňuje poslať trvalým príkazom (alebo inou formou - peňažný poštový poukaz) mesačne aspoň 10 eur na účet časopisu. Zároveň sa obraciame na živnostníkov a podnikateľov, či riaditeľov firiem, ktorý pozývame sa stať našimi zmluvnými reklamnými partnermi. Za príspevok 50 eur bez DPH mesačne podporíte nielen náš i váš časopis, ale budete mať i reklamu v dvoch dvojčísloch - na Vianoce a Veľkú noc a tak si tieto výdavky môžete dať do nákladov. Bližšie informácie nájdete v čísle 4 časopisu Slovo. Zároveň tých, ktorí neodoberajú časopis, pozývame i formou pripojenia sa k farskému odberu ho nielen podporiť, ale čerpať duchovnú silu z príspevkov, ktoré píšú kňazi a laici celej našej metropolie.



FARSKÁ DUCHOVNÁ OBNOVA



**SOBOTA 17.3.2018
SO ZAČIATKOM O 15:00 HOD.**

PROGRAM:

KORUNKA BOŽIEHO MILOSRDENSTVA

KATECHÉZA

SVÄTÁ LITURGIA

EUCHARISTICKÁ POBOŽNOSŤ

SPOLOČENSTVO PRI FARNOSTI POVÝŠENIA SV. KRÍŽA V PREŠOVE

TLAČ: A-print, s.r.o., Urbánkova 13, Prešov

VYDÁVA: Gréckokatolícka farnosť Povýšenia sv. Kríža, Prešov-Sekčov, Ul. Martina Benku 7, 08001 Prešov

WEB: www.grkat-sekcov.sk • **E-MAIL:** farnostsekcov@gmail.com • **TEL.:** 051/7725540

LEN PRE VNÚTORNÚ POTREBU • DOBROVOĽNÝ PRÍSPEVOK: 0,10€