



# FARSKÝ LIST

NEDEĽA, 29. JÚL 2018 • ROČNÍK XIII. • ČÍSLO 15

Dvojtyždenník Gréckokatolíckej farnosti Povýšenia sv. Kríža, Prešov-Sekčov

## ÚVODNÍK

Aj keď sme v polovici leta, pamätáte si ešte posledný školský deň? Zobrali sme kvietky pre pani učiteľku, obal na vysvedčko a doma nás už čakala nanuková torta a všetko sme poriadne **oslávili!** (*Nech už známky boli akékoľvek, oslavujeme aj snahu, nie len výsledky!*) Koniec školského roka je zároveň začiatkom prázdnin. Určite sme mali veľa plánov, ako ich prežijeme – tábory, dovolenky, dielničky, záhrada, kúpanie, kamoši... a more ďalších vecí, ktoré k prázdninám patria. No skúsme sa ešte na chvíľu zastaviť, aby sme správne využili čas leta. Zastavenie sa a pohľad späť je vždy veľmi cennou skúsenosťou na našej ceste vpred. Možno je niečo, čo sme nestihli počas školy a dá sa to zmeniť či dokončiť aj cez letné prázdniny. Spravme to! Čo pekné sme počas školského roka zažili? V škole, na krúžkoch, na stretnutiach, vo farnosti, v rodine? Za ktorých kamarátov sme špeciálne vďační? Za staré kamarátstva, nových kamarátov? Podarilo sa nám priblížiť sa k niekomu, s kým sme nemali až taký blízky vzťah? V čom sme sa posunuli? V plávaní, hraní na gitare, miništrovaní, upratovaní si postele, v láskavejších slovách ... Čo bolo pre nás ťažké? Podarilo sa nám to prekonať? Alebo ešte potrebujeme čas na ďalšie kroky? Koho pomocnú ruku sme cítili? Babička, ktorá potešila koláčom, starký, ktorý zobral deti na krúžky, kamaráti, ktorí umožnili rodičom raz za čas si urobiť „rande“... Urobme si priestor aj na **vzájomné ocenenie sa**. Nie je samozrejmosťou, že sa navzájom máme a láskavé slová dokážu v malých i veľkých srdiečkach urobiť zázraky! Rozvíjať vzťahy a zlepšovať sa máme aj mimo školy. Nezabudnime na slovíčko „**Prepáč!**“ Počas roka sa v každej rodine nájdu dni, ktoré by sme radi premazali – kričia deti, kričíme my, búchajú dvere, zraňujú slová. V živote však neexistuje tlačidlo „**Delete**“, a tak využime aj tieto situácie ako možnosť naučiť sa skutočnému životu – aj so zlyhaniami, ktoré však nekončia v hneve a zranení, ale v ospravedlnení sa a objatí, v prijatí sa navzájom. Odpúšťať si máme nielen v škole, ale aj doma či v zahraničí. Pre deti je to vzácnou lekciami do života. Pozerajúc sa na zoznam ľudí, situácií, posunov, naplnených snov – toho všetkého, čo sme zažili – srdcia sa nám naplnia vďačnosťou. Ani jedna z týchto vecí nie je samozrejmosťou. Každá z nich je darom. A preto : „**Teba, Bože, chválim, Teba, Pane, velebíme!**“ Za každého človeka, ktorého sme počas roka stretli, za nových i starých kamarátov, s ktorými môžeme prežívať dobrodružné i všedné dni! Za všetky naše krúžky, ktorými môžeme rozvíjať dary od Teba! Za všetko to, čo sa nám podarilo dosiahnuť, za naše výhry! Ale aj za prehry, nedosiahnuté ciele, ktoré nás učia, že život nie je rovnou čiarou a je to tak

dobre! Za ruky, ktoré nám pomáhali a možno niekedy nás aj niesli! Za všetky vedomosti, ktoré sme sa naučili, za tie, ktoré potrebujeme pre život aj za tie, ktoré rozšírili horizont nášho poznania! Za všetky skúsenosti nazbierané počas leta. Za to, že sa navzájom máme, že cez prázdniny spolu, v rodine, môžeme objavovať krásu a plnosť života, ktorý sme dostali! Za toto všetko a mnoho ďalšieho, čo zostáva v srdci: **Teba, Bože, chválime, Teba, Pane, vebíme!**

*o. Rastislav (farár a protopresbyter)*

## **USPENSKÝ PÔST PRED SVIATKOM ZOSNUTIA NAŠEJ PRESVÄTEJ VLÁDKYNE, BOHORODIČKY MÁRIE, VŽDY PANNY**

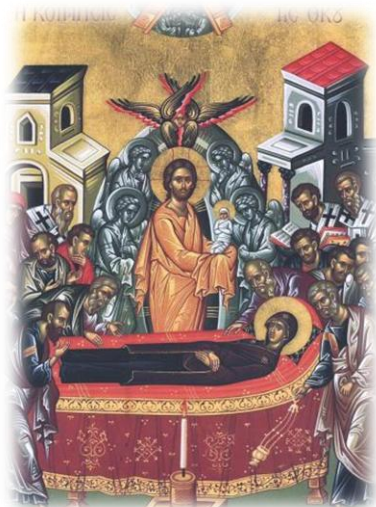
Tento pôst sa začína 1. augusta. Tento pôst, ako duchovná príprava na sviatok Zosnutia Presvätej Bohorodičky trvá každý rok do 14. augusta. Je to pôst, ktorým sa pripravujeme na posledné dva z dvánastich veľkých sviatkov cirkevného roka, teda na Premenenie Pána (6.8.) a Zosnutie presvätej Bohorodičky.

Uspenský pôst, sa nazýva aj *Spasivka*, *Pôst pred Zosnutím Bohorodičky* alebo aj *Pôst Bohorodičky* (csl. *Bohorodičnyj post*). Je jedným zo štyroch pôstnych období v roku v Gréckokatolíckej cirkvi a najmladší z nich. Najvýznamnejší je Veľký pôst (Štyridsiatnica) pred Veľkou nocou - Paschou. Šesť týždňov pred sviatkom Narodenia Pána sa začína pôst nazývaný Filipovka. Z osobitného kultu k svätým najvyšším apoštolom Petrovi a Pavlovi vznikol ďalší pôst nazývaný Petrovka, ktorý je pred sviatkom sv. Petra a Pavla - 29. júna. Počas týchto pôstnych období sa veriaci modlitbou a pôstom pripravujú na blížiace sa sviatky.

Do života cirkvi vstúpil „zdola“, nie z nariadenia hierarchie, ale skrze zvyk. Už rímsky pápež svätý Lev Veľký spomína štyri pôstne obdobia okolo roku 450 spomína 4 pôstne obdobia podobne, ako ich máme dnes v našom cirkevnom roku (Veľký pôst, Petro-pavlovský čiže apoštolský pôst, Uspenský pôst a Filipovka).

Zmienku o tomto pôste nachádzame aj v liste rímskeho pápeža Mikuláša I. (858-867) Bulharom, v ktorom píše: „Svätá rímska cirkev má oddávna zvyk dodržiavať tieto pôsty: Štyridsať dní pred Veľkou nocou, po Päťdesiatnici, pred Zosnutím Márie Bohorodičky a tiež pred sviatkom Pánovho narodenia.“

Svätý Simeon Solúnsky píše, že „pôst v auguste je ustanovený na počesť Matky Božieho Slova, ktorá, keď spoznala, že sa blíži koniec jej pozemského života, tak ako stále trpela a postila sa za nás, aj napriek tomu, že bola svätou a nepoškvrnenou a nepotrebovala sa postiť, tak sa



osobitne modlila za nás, keď sa chystala prejsť z tunajšieho života do budúceho, a keď sa jej blažená duša mala prostredníctvom božského Ducha zjednotiť s jej Synom. Preto sa aj my máme postiť a oslavovať ju, napodobňovať jej život a tak ju pohnúť k modlitbe za nás. Niektorí zasa hovoria, že tento pôst je ustanovený kvôli dvom sviatkom, t. j. Premeneniu a Zosnutiu.

Definitívne bol tento pôst do byzantského cirkevného roka zavedený na cirkevnom sneme v Konštantínopole v roku 1166.

Pôvodné pôstne predpisy Uspenského pôstu boli veľmi prísne, prísnejšie ako v Petro-pavlovskom pôste aj ako vo Filipovke; v podstate kopírovali predpisy Veľkého pôstu pred Paschou.

- V pondelok, stredu a piatok je predpísané tzv. *suchojadenije*, čiže výhradne rastlinná strava bez oleja, pričom jedlo nemohlo byť varené. (Napríklad chlieb, ovocie, zelenina, med, orechy, kyslá kapusta...)
- V utorok a štvrtok je dovolená varená rastlinná strava ale bez oleja.
- V sobotu a nedeľu sa dovoľuje rastlinná strava s olejom a víno.
- Na sviatok Premenenia Pána (6. augusta) je dovolené jesť rybu (samozrejme aj olej, víno a varenú stravu).

Napriek tomu, že sú tieto predpisy prísne, ich zachovávanie uľahčovala skutočnosť, že Uspenský pôst pripadá na obdobie, kedy je dostatok čerstvej zeleniny a ovocia, ktoré v tomto období dozrieva (jablká, hrušky, hrozno).

V dnešnej dobe uspenský pôst nie je v Gréckokatolíckej cirkvi na Slovensku záväzný, čo však ale neznamená, že bol zrušený. Gréckokatolícka cirkev necháva na každého z nás, aby sme si našli svoju pôstnu disciplínu pre vlastné duchovné dobro počas tohto času. (napr. zdržanlivosť od mäsa celých 14 dní alebo čisto rastlinná strava v stredu a piatky, odrieknuť si televíziu, zintenzívniť čítanie Biblie a pod.)

*Každý pôst má byť obdobím zintenzívnenia duchovného života, vnútorného očisťovania, „upratovania“ hodnôt. Mnohí ľudia v dnešnej dobe sa topia v prázdnote, často im chýbajú skutočné hodnoty a skutočné šťastie – a to práve kvôli konzumizmu a nenásytosti. Preto sú pôsty v dnešnej dobe mimoriadne dôležité. Sú účinným liekom na prázdnotu, frustráciu a „únavu zo života“, kedy si človek môže nanovo uvedomiť, čo všetko dostáva od Pána a na koľko vecí sme už z pohodlnosti naviazaní viac ako na Pána. Preto aj ponuka uspenského pôstu pre nás môže byť veľkým duchovným obohatením, nehovoriac, že ju môžeme obohatiť aj o púte do Litmanovej, Lutiny či Klokočova. Nech nás tento dobrovoľný čas pôstu nenechá vlažnými, ale využime ponuku na duchovný rast aj počas týchto prázdninových dní, aby nabrala silu aj naša duša, nielen naše telo počas voľna a oddychu. (ZDROJ: [www.grkat.info.sk](http://www.grkat.info.sk); [www.postoj.sk](http://www.postoj.sk))*

## FARSKÉ OZNAMY

- ❖ V pondelok a utorok pozývame na modlitbu Akatistu k Presvätej Bohorodičke.
- ❖ 1. Augusta začína sa pôst pred sviatkom Zosnutia presv. Bohorodičky – Spasivka.
- ❖ 4.8. sa po rannej liturgii uskutoční mariánske večeradlo.
- ❖ Pozývame na archieparchiálnu odpustovú slávnosť v Litmanovej 04.08.–05.08.2018. Viac na plagáte. Do autobusu sa môžete hlásiť na farskom úrade.
- ❖ 6.8. budeme sláviť odporúčaný sviatok Premenenia nášho Pána Ježiša Krista. Sv. liturgie s myrovaním budú: o 8.00 CSL, 18.00 SK, na Bani 16.00 SK
- ❖ Pozývame na archieparchiálnu odpustovú slávnosť v Šašovej a na Bukovej Hôrke 12.08. 2018
- ❖ Pozývame na archieparchiálnu odpustovú slávnosť v Lutine 18.08.–19.08.2018 Viac na plagáte.
- ❖ V nedeľu 12.8. bude riadna zbierka na katechizáciu a katolícke školy.
- ❖ 24. – 26. 8. Budú v kňazskom seminári v Prešove modlitbové duchovné cvičenia formou večeradla. Viac informácií na plagáte.
- ❖ Čoskoro náš chrám vyzdobia procesné zástavy, ktoré symbolizujú putujúcu cirkev. Kto by chcel na nich prispieť, môže tak urobiť v kancelárii.
- ❖ Ponúkame na predaj Cd a DVD Ďakovný akatist Zboru sv. Jakuba. (Cd- 1e, Dvd- 2e)
- ❖ Pozývame deti a mládež na letné stretnutia mládeže na Juskovej voli. Viac na plagáte.
- ❖ Prosíme manželov, ktorí v tomto roku 2018 oslávili 50., 55., 60., 65., 70. výročie manželstva, aby sa prihlásili na farskom úrade. Otec arcibiskup a metropolita Ján Babjak SJ ich chce oceniť.
- ❖ Srdečne pozývame na Ďakovnú púť Gréckokatolíckej cirkvi sui iuris na Slovensku do Ríma, ktorej vyvrcholením bude osobitná audiencia Svätého Otca Františka. Hlavným bodom púte popri audiencii v sobotu 6. októbra 2018 budú aj archijerejské sväté liturgie v sobotu 6. októbra a v nedeľu 7. októbra 2018 v niektorých rímskych bazilikách. Zároveň vám dávame na známosť, že bude možnosť zúčastniť sa ďakovnej púte aj letecky z Košíc a z našej farnosti pôjde autobus.

*Obrázky prevzaté z internetu, spracoval DS*

---

**TLAČ:** A-print, s.r.o., Urbánkova 13, Prešov

**VYDÁVA:** Gréckokatolícka farnosť Povýšenia sv. Križa, Prešov-Sekčov, Ul. Martina Benku 7, 08001 Prešov

**WEB:** [www.grkat-sekcov.sk](http://www.grkat-sekcov.sk) • **E-MAIL:** [farnostsekcov@gmail.com](mailto:farnostsekcov@gmail.com) • **TEL.:** 051/7725540

**LEN PRE VNÚTORNÚ POTREBU • DOBROVOĽNÝ PRÍSPEVOK: 0,10€**