



## „CHRISTOS VOSKRESE“

### Úvodník

Naháňame sa, žijeme v neustálom strese, nemáme čas zastaviť sa. „Nič nestíham, nemám čas modliť sa! Aj by som sa modlil/modlíla viac, ale keď treba toľko vecí urobiť, toľko mám povinností!“

Poznáme to z vlastnej skúsenosti, že? Avšak nie je dôležité kľačať na kolenách, ale kľačať srdcom...Mnoho ťažkých vecí v našom živote možno vybojovať len na kolenách.

Vojna n a kolenách je výzvou pre každého veriaceho. Nemožno sa modliť nesprávne. Len neúprimne. Modlitba, ktorá je spočinitím v Bohu, sa zaobíde bez zvláštnych formúl.

Výrečnosť nepotrebujeme. Vojtých Kodet hovoril v jednej zo svojich prednášok o zahraničnom kazateľovi, ktorý mal kdesi prednášku o vnútornej mystickej modlitbe. Na jej začiatku sa ho jeden z poslucháčov opýtal: „Otče, čo vám dnes povedal Pán Ježiš?“ Zahanbený prednášateľ odpovedal, že sa ráno ponáhlal, a tak nemal čas na Božie slovo. Odvážlivec mu na to hovorí: „Prepáčte, ale ak ste vy dnes ráno nenačúvali Bohu, neviem, prečo by sme my mali načúvať vám.“ A tak vás pozývam k modlitbe na kolenách. Inšpirujúca je skúsenosť Matky Terezy, ktorej sa

spolusestry sťažovali, že nestíhajú, sú unavené. Očakávali, že svätica im poskytne nejakú úľavu, od niečoho ich oslobodí. Matka Tereza vyriešila situáciu tak, že im pridala polhodinu rannej adorácie. A nepoznáme to sami z vlastnej skúsenosti? Že ak sme príliš upachtení životom, všetko sa na nás sype a nevieme, čo skôr... zrejme treba venovať viac času modlitbe.

Modlitba nenahrádza skutky, ale je pre ne základom. Modlitba ako aréna, kde sa odohrávajú tie najväčšie súboje všetkých čias. Bohatá slovná zásoba nám pomôže v novinárskej praxi, no v modlitebnom

živote nemá váhu. Modlitby nie sú hodnotené podľa ich prednesu. Sväté písmo je živé a účinné Slovo. Čerpajme z neho. A oslovujme Otca po mene. Má rád, keď ho tak voláme. Buďme osobní. Formality si nechajme pre úradné vybavovačky. Tu sa to nehodí. Boh chce nás, nie naše frázy. V knižke Rady skúseného diabla radí Krutodlak svojmu žiakovi Svrabomilovi: „Uč ho posudzovať hodnotu modlitby podľa toho, ako sa mu podarí navodiť si určitý želaný pocit.“ Neupadnime do tejto pasce.

Modlitba je činnosť Boha a človeka. Vychádza zo Svätého Ducha a z nás. Je prejavom Božej lásky k nám i našej lásky k Bohu. Ak takto chápeme modlitbu, ľahšie si na ňu nájdeme čas. Keď sme zamilovaní, hľadáme spôsoby, ako byť spolu. Keď je naše srdce zamilované do



Pána, hľadá možnosti, ako byť s ním. Vtedy je to všetko ľahšie. (Pre tých, ktorí nerozumejú, prečo by mali byť zamilovaní, chcem povedať, že do Pána Ježiša sa nedá zamilovať, pokiaľ nespoznáme, ako on miluje nás. Niektorí kresťania sa snažia vyrobiť si lásku k Bohu, lebo vedia, že ho majú milovať, no idú na to nesprávnym postupom. Božie slovo nás učí (1 Jn 4), že Boh nás miluje prvý, a naša láska k nemu vzniká ako reakcia na to, že zistíme, že on nás miluje, záleží mu na nás a dáva nám život. Ale skúsím prejsť k praktickým radám: Pros, aby si dostal dar modlitby a aby ťa Svätý Duch učil modliť sa. Ak poprosíš o takúto vec, uvidíš, že budeš vypočutý/vypočutá. Radšej začni kratším časom (15-20 minút) a pravidelne. Mnoho ľudí si totiž vyberie ideál namiesto reality, určia si dlhý čas modlitby a potom sú znechutení, že to nedokážu dodržať. Lepšie je postupne si pridávať ako uberať. Začni sa modliť, aj keď si unavený. Únava počas modlitby často prejde a zažiješ občerstvenie (duše i tela). Pokojne zaspí pri modlitbe, je to lepšie, ako by si mal zaspáť bez modlitby. Neodkladaj obnovu svojho modlitbového života na zajtra. Začni dnes. Veci sa upraví postupne. Zmrŕvychvstalý Ježišu, nauč nás modliť sa.

*o. Rastislav (farár)*

### Deväť prvých piatkov

Drahí bratia a sestry, už od detstva človek čosi zbiera. Môžu to byť hračky, alebo iné predmety. Niektorí však aj v dospelosti zbierajú loďky, známky, zbrane atď. - sú z nich zberatelia. Už v detstve si však mnohí mohli nazbierať niečo veľmi dôležité pre ich spásu- absolvovanie deviatich prvých piatkov.

Pri zjavení Ježiš svätej Margite-Márii Alacoque ukazuje svoje srdce a hovorí: *„Toto je srdce, ktoré tak veľmi milovalo ľudí, že nešetřilo ničím a išlo až do krajnosti, aby im vydalo svedectvo o svojej láske. A na odplatu prijímam od väčšiny iba nevďačnosti, prostredníctvom ich neúctivosti, ľahostajnosti, opovrhnutia a svätokrádeží, ktoré zakusujem v tejto sviatosti lásky. Avšak ešte viac ma zraňuje skutočnosť, že sa takto správajú aj srdcia, ktoré sú mi zasvätené.“*

Ježiš žiada, aby v oktáve sviatku Najsvätejšieho Tela a Krvi Ježišovej, bol ustanovený za sviatok, ktorým by sa osobitne uctievalo jeho Srdce a odčinovali by sa urážky, ktorých sa mu dostáva vo svätej Eucharistii. Prisľubuje bohatstvo tým, ktorí mu preukážu túto úctu, alebo budú pracovať, aby mu bola preukazovaná.

Ježiš prostredníctvom svätej Margity-Márie Alacoque dáva prisľuby tým, ktorí zbožne uctievať Jeho Srdce. Ctiteľia Ježišovho Srdca obsiahnu:

1. Všetky milosti potrebné ich stavu
2. Pokoj v rodinách
3. Potechu vo všetkých protivenstvách
4. Ochranu v živote, ale osobitne v hodine smrti
5. Požehnanie na všetky podujatia a prácu
6. Žriedlo a nekonečné more milosrdenstva v Ježišovom Srdci pre hriešnikov
7. Horlivosť vlašným dušiam
8. Horlivým dušiam pokrok v dokonalosti
9. Požehnanie domov a miest, kde uctievať obraz Ježišovho Srdca
10. Kňazom milosť pri práci na spásu duší a milosť pohnúť aj najzatvrdnutejšími srdcami
11. Tým, čo rozširujú pobožnosť Ježišovho Srdca, istotu, že budú naveky zapísaní v samotnom Srdci Ježišovom

12. Sľubujem v prehojnom milosrdenstve svojho Srdca, že tým, čo si vykonajú pobožnosť deväť po sebe nasledujúcich prvých piatkov, dám milosť kajúcnosti, že nezomrú bez mojej milosti, ani bez prijatia svätých sviatostí a moje Srdce im bude bezpečným útočiskom v hodinu smrti.

Dvanáste prislúbenie pre milosť, ktorú sľubuje, sa nazýva aj Veľké prislúbenie. Vzťahuje sa na konanie si deviatich prvých piatkov, pričom každý prvý piatok akoby bol malým sviatkom Ježišovho Srdca. Podmienky, ktoré sa výslovne žiadajú pre uskutočnenie veľkého prislúbenia, sú:

- ísť na prvý piatok na sv. prijímanie a obetovať ho na odčinenie hriechov, ktoré zraňujú Božské srdce Ježišovo
- ísť na sv. spoveď v niektorý deň pred prvým piatkom (alebo priamo na prvý piatok) a obetovať ju na odčinenie hriechov, ktoré zraňujú Božské srdce Ježišovo
- pomodliť sa na prvý piatok na úmysel Svätého Otca
- celý deň sa snažiť vyhnúť hriechu aj všednému (ľahkému),
- vo všetkom mať úmysel obetovať celý svoj deň na odčinenie hriechov, ktoré zraňujú Božské srdce Ježišovo

Počet deväť nie je nijakou mágiou, ale umožňuje, aby sa niekto naučil verne pristupovať k sv. prijímaniu počas dlhšieho obdobia a takto sa stal lepšie disponovaným prijať väčšie milosti a duchovné dary. Najlepšou zárukou sú tu Ježišove slová: „*Kto je moje telo a pije moju krv, má večný život a ja ho vzkriesim v posledný deň...Kto je tento chlieb, bude žiť naveky.*“ (Jn 6, 54; 58). Preto sa úcta k Ježišovmu Srdcu spája s Eucharistiou, adoráciami, návštevami svätostánku, a najmä s tzv. zmierujúcim prijímaním v prvý piatok v mesiaci. Už noho duší hriešnikov sa zjavilo mystikom a povedalo im, že ich od večného zatratenia uchránilo len to, že si v detstve vykonalo deväť prvých piatkov.

Nakoľko sme slabí ľudia a nemáme istotu, či sme podmienky naozaj verne zachovali, možno si túto pobožnosť vykonať v živote aj viackrát. Učme a povzbudzujme v tom aj deti, lebo toto je veľký dar, ktorý im môžeme darovať. (Zdroj: <http://bernolakovo.fara.sk/sviatosti/eucharistia-2/prve-svate-prijimanie/>)

*o. Matúš (kaplán)*

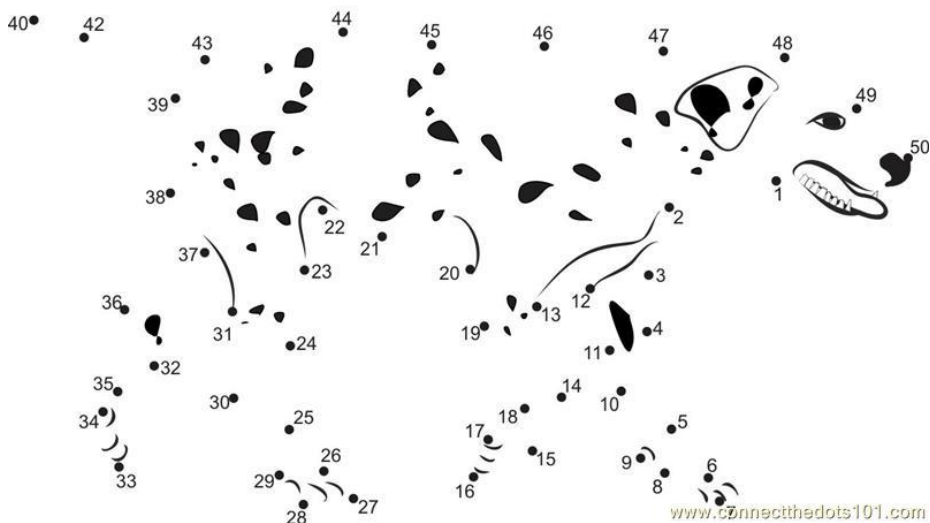
## **FARSKÉ OZNAMY**

- ❖ V sobotu, 30.04.2016 sa uskutoční turistický deň pre deti a mládež na trase Sedliská (Podčičva) – Hrad Čičva – Vyšný Kazimír (Rekreačný areál Lysá Hora). Pozývame všetkých rodičov s deťmi na tento program, ktorého sa každoročne zúčastňujú stovky detí. Tento rok bude v cieľi aj Majster N a rôzne iné atrakcie.
- ❖ V našej farnosti bude 1. Sv. prijímanie v nedeľu, 01.05.2016 o 09.45 hod. **Na Bani sv. liturgia nebude.** Preto vás srdečne prosíme, aby ste sa zúčastnili sv. liturgie o 08:00 hod. a tak vytvorili priestor pre rodiny prvoprijímajúcich detí.

- ❖ V stredu, 04.05.2016 budú v našej farnosti modlitby za uzdravenie, ktoré vedie Koinonia Ján Krstiteľ. V tento deň je večerná sv. liturgia slovenská.
- ❖ Vo štvrtok je prikázaný sviatok Nanebovstúpenie nášho Pána, Boha a Spasiteľa Ježiša Krista. Liturgie s myrovaním budú o 08:00 hod (csl.), o 18:00 (sl.) a na Bani o 16:00.
- ❖ V sobotu, 07.05.2016 bude v našej farnosti ako zvyčajne po rannej sv. liturgii mariánske večeradlo.
- ❖ Pozývame všetkých na 6. Metropolitnú púť do Krakova v sobotu 21. mája 2016. Zapísať sa môžete v kancelárii.
- ❖ Gréckokatolícka teologická fakulta oznamuje, že predlžuje termín podania prihlášok do 15.mája 2016.
- ❖ Bohoslovci Gréckokatolíckeho kňazského seminára Pavla Petra Gojdiča organizujú Tábor pre miništrantov (11-18r.) v termíne 04.07.-08.07.2016 v seminári v Prešove. Cena je 40 eur.

41

### Zábavné okienko:



Obrázky prevzaté z internetu, spracoval DS

Vydáva: **Gréckokatolícka cirkev, Farnosť Povýšenia sv. Kríža, Prešov Sekčov, Ul. Martina Benku 7, 08001 Prešov**

Internet: [www.grkat-sekčov.sk](http://www.grkat-sekčov.sk)

e-mail: [farnosťsekčov@gmail.com](mailto:farnosťsekčov@gmail.com)

Tel: 051/7725540

Tlač: **A-print, s.r.o., Urbánkova 13, Prešov**



Len pre vnútornú potrebu

Dobrovoľný príspevok: 0,10€

Neprešlo jazykovou úpravou