



FARSKÝ LIST



25

2015

ročník X.

06.12.2015 Gréckokatolícka cirkev, Farnosť Povýšenia sv. Kríža, Prešov-Sekčov

Úvodník

Pre mnohých je strach ako Mount Everest. Ako obrovská, nehybná hora nás ohromuje a paralyzuje. Presviedča nás, že odmena nestojí za riziko. Všetci zažijeme strach. Ale je rozdiel obyčajný strach, ako normálna súčasť života, a extrémny strach, ktorý môže spútať celé roky. Ak ste v tejto „extrémnej“ kategórii – máte iracionálny strach z tmy, bojíte sa stretnúť s ľuďmi, bojíte sa neúspechu musíte si povedať: „Všetko môžem v Kristovi, ktorý ma posilňuje.“ Strach môže byť užitočný dar od Pána. Vďaka strachu sme varovaní, aby sme boli opatrní, aby sme zvážili riziká a chránili sa. Môže pôsobiť ako strážca pred neznámym a môže nás naučiť rozvážnosti a múdrosti. Problém prichádza, keď dovolíme, aby nás strach ovládal, a stane sa riadiacim faktorom v našom živote. Bude ako filter, cez ktorý musí prejsť každá iná myšlienka alebo emócia. Koľko bolestivých či traumatických udalostí si uchováame cez spomienky v pamäti! Aké to je, keď sa netešíte zo života, pretože sa stále bojíte opäť prežiť bolesť z minulosti, keď si neveríte, že zvládnete novú úlohu, aby sa nezopakoval ten istý neúspech, ktorý vás v minulosti zranil. V liste Hebrejom Pavol

opisuje diabla ako toho, kto drží ľudí v otroctve strachu – a v strachu zo smrti (2,14–15). Jedna zo satanových najnebezpečnejších a najzákernejších stratégií je využiť naše spomienky. Veľmi rád nás obviňuje za všetky naše negatívne stránky, aby nás paralyzoval a presvedčil, že to máme vzdať. Zo všetkých zbraní v arzenáli satan najčastejšie a najúčinnejšie používa strach. Boh nás učí: „*Nebudem sa báť zlého, lebo ty si so mnou. Tvoj prút a tvoja palica, tie sú mi útechou*“ (Ž 23, 4). „*Pán je moje svetlo a moja spása, koho sa mám báť? Pán je ochranca môjho života, pred kým sa mám strachovať?*“ (Ž 27, 1). Ak aby sme parafrázovali Žalm 3, 7, chce nás naučiť, aby sme vraveli: „*Nebudem sa báť tisícov ľudí, čo ma obkľučujú.*“ Satan má úplne iný plán. Chce nás spútať strachom a úzkosťami, aby sme si udržiavali odstup od Boha. S nádejou a dôverou proste Ducha Svätého, aby zbúral hradby, ktoré strach vytvoril vo vašom živote. S tou istou dôverou, aká pobádala svätého Pavla, choďte vpred a zdolajte tú horu strachu. Ježiš má všetky prostriedky, ktoré potrebujete. Je pripravený liezť s vami – až na vrchol. Naša pamäť je úžasný Boží dar.

Problém spočíva v minulosti, keď sme boli zranení. Rany ostávajú v pamäti a vyvolávajú obavy a úzkosti, ktoré spútajú a okradnú nás o radosť a dôveru. Ale je tu veľká nádej. Ježiš zomrel za každú jazvu a každú ranu. Je vždy pripravený vyliečiť nás. Pýtajte sa: „Čoho sa najviac bojím? Bráni mi strach urobiť to, o čom viem, že by som mal urobiť, alebo o čom si myslím, že Boh chce, aby som to urobil? Prehrajte tú udalosť z minulosti a začnite sa modliť. Ježiš je s vami, keď sa táto udalosť odohráva. Vezmete Ježiša za ruku a poviete mu, prečo vám táto udalosť nahnala strach. Povedzte mu, ako vás tento strach ovplyvňuje a prečo sa ho chcete zbaviť. Proste ho, aby vás zbavil strachu a bolesti. Ako reagujete, keď vás drží za ruku a sleduje udalosti s vami? Robte to stále znovu a znovu. Nebojte sa dlho modliť bez toho, aby

ste niečo povedali. Len si upokojte srdce a vnímajte, čo vo vás robí Ježiš. Keby ste počas dňa cítili, že sa strach vracia, dobre využite pamäť! Spomeňte si, čo Ježiš konal pri modlitbe. Pripomeňte si jeho slová útechy, jeho gestá upokojenia a pocit nádeje a prisľúbenia, ktorý ste vnímali počas modlitby. Stále si hovorte: „*Všetko môžem, môžem prekonať strach v Kristovi, ktorý ma posilňuje.*“ Počas tejto filipovky chce Boh uzdraviť naše spomienky a zdolať horu strachu v nás.

o. Rastislav (farár)

Komunikácia s Bohom

Minule som pozeral v televízii dokumentárny film o ruskej ponorke, ktorá sa počas studenej vojny dostala nepozorovane až ku brehom Kuby s jadrovou bombou a čakala na ďalšiu inštruktáž z Moskvy. Nastal však nečakaný problém- stratili spojenie a nemohli sa skontaktovať s Moskvou. Ponorka s jadrovou zbraňou čakala v mori a bola hľadaná americkou armádou. Film poukazoval na situáciu, v ktorej bola posádka ponorky a aj na obrovské nešťastie, ktorému chvála Bohu nedošlo.

Komunikácia je neuveriteľne dôležitá. Ak manželia v manželstve nekomunikujú, alebo komunikujú zle, manželstvo je v ohrození. To isté patrí aj pre vzťahy v rodinách, medzi susedmi, ako aj v našom osobnom duchovnom živote. Ak chceme žiť život viery a ak chceme kráčať verne za Kristom, potrebujeme kvalitne komunikovať s Bohom. A komunikácia je vždy o rozprávaní a o počúvaní. Preto potrebujem počúvať Boha a rozprávať mu o tom, čo prežívam, ako sa mám, čo ma trápi a čo ma čaká. Možno si povieš, že načo to je dobré, veď Boh všetko vidí a vie, čo ma trápi.... Ale ak chceme mať živý vzťah s Bohom, potrebujeme mu hovoriť všetko, ako svojmu najlepšiemu kamarátovi. Preto je nevyhnutné vyhradiť s čas na modlitbu a čítanie Božieho slova.

Dôležitý aspektom komunikácii s Bohom je stíšenie sa. Ak sa stíšim, vyjadrujem tým Bohu túžbu počúvať, podriaďiť sa mu a zachytiť jeho slová, ktoré nás chce viesť v našom živote. Pekne o tom píše žalmista: „*Tvoje slovo je svetlo pre moje nohy a pochodeň na mojich chodníkoch.*“ Ž 119,105 Ale ako sa stíšiť? Čo mám pre to robiť. To nie je také jednoduché. Vôbec nejde len o to, aby som prestal rozprávať a vypol televíziu. Na skutočné stíšenie si potrebujeme nájsť tiché miesto, na ktorom nebudeme rušený, kde nás nebude všetko vyrušovať (napr. neporiadok na stole, treskot v kuchyni, zápach, hluk atď...) Malo by to byť miesto, kde sa cítim dobre a pohodlne, pretože v stíšení majú byť v pokoji aj naše zmysly.(Prov. Mt 6,6/ Mk 1,35/ Mt 14,23)

Druhou podmienkou pre dobrú komunikáciu je nájsť si stabilný čas pre Boha. Počas dňa sme zvyčajne veľmi zaneprázdnení. Preto si na stíšenie nevyhrad' iba akúsi prestávku v rušnom dni, ale si preň stanov presný čas (Kniha proroka Daniela 6,11). Boh si zaslúži to najlepšie, preto si pre stíšenie vyčleň najvhodnejší čas a neobmedz sa iba na pár minút. Niekedy má človek tendenciu podceniť tento čas stíšenia a hneď chce prejsť do čítania Biblie a meditovania a tam dochádza hneď k veľkej chybe. Prečo? Lebo na prijatie Božieho slova potrebujeme dobrú pôdu a tou je pokojné srdce, ktoré nerieši aktuálne problémy, starosti, ale je v pokoji. Je dobré počas tohto času stíšovania sa odovzdávať Bohu vlastnými slovami všetko čo nám *letí* myslou, čo nás trápi, čoho s bojíme a čo nás čaká. V tejto časti prosím Boha o to, aby vstúpil do mojej mysle, upokojil ju a bránil všetkým rušivým myšlienkam vstupovať do nej.

Rady pre čítanie Biblie

- Požiadať Ducha Svätého, aby bol твоjím učiteľom a radcom (Jn 16,13-14, Ž 119,18), aby si mohol spoznať božiu vôľu a Jeho cesty.
- Prijímaj božiu reč prostredníctvom Biblie (Hebr 3,7-7, Hebr 4,1-2), pretože viera je z počutia a počutie skrze božie slovo (Rim 10,17).
- Hovor božie slovo nahlas Bohu (v modlitbe alebo chvále), sebe samému (aby si nasýtil svojho ducha, budoval svoju vieru a uvoľnil sa) a voči satanovi (aby si slovom Písma odrazil jeho útoky tak ako Ježiš: Mt 4,7).
- Rozmýšľaj (medituj) o božom slove (Joz 1,8).
- Reaguj v modlitbe na to, čo si čítal a konaj podľa toho.
- Zapisuj si, čo na teba zapôsobilo počas čítania božieho slova.
- Uč sa naspamäť verše alebo úseky z Písma.

Rady pre modlitbu

- Modlitbu začínaj vzdávaním vďaky a chválou za všetko, čo pre teba Boh urobil.
- Vyznaj každý hriech, na ktorý ťa Duch Svätý upozorní.
- Modli sa a pros Boha o to, čo potrebuješ. Nezapúďaj však prosiť vo viere (Flp 4,19, 2Pt 1,3, Mt 6,33, 1Jn5,14-15).
- Prihovárj sa v modlitbe aj za iných, napr. za neobrátených príbuzných alebo priateľov, za miestnu farnosť, za domáce skupinky, za vládu, misionárov atď. Buď otvorený a nechaj sa viesť Duchom Svätým. Keď o niečo Boha prosíš, buď konkrétny.
- Nezabudni Bohu poďakovať za odpovede na tvoje predchádzajúce modlitby.
- Dovoľ, aby aj Boh mohol hovoriť k tebe.

Vyhľadaj si kľúčové verše z Písma:

Jozue 1,7-8; Jak 1, 22-25; Ex 34,29; Lk 5, 16

Otázky a námety k diskusi:

1. Čítaš bibliu a modlíš sa pravidelne každý deň?
2. Komunikuješ s Bohom? Komunikuje aj On s tebou? Buď úprimný!
3. Hovoril k tebe Boh prostredníctvom svojho Slova – Biblie? Uviedol si to do praxe?
4. Poznáš dnes Boha lepšie, ako si Ho poznal, keď si sa stal učeníkom?
5. Má stíšenie pred Pánom vplyv na to, ako stráviš deň? Ak nie, prečo?

o. Matúš (kaplán)

FARSKÉ OZNAMY

- ❖ *Srdečne vás pozývame na otvorenie roka milosrdenstva, ktorý je vyhlásený Svätcom Františkom od 08.12.2015 - 20.11.2016. Otvorenie tohto roka bude v prešovskej archieparcii v katedrále sv. Jána Krstiteľa v nedeľu, 13.12.2015 o 10.00. Svätú liturgiu v cirkevnoslovanskom jazyku bude sláviť o. arcibiskup a metropolita Ján Babjak. V súvislosti s týmto rokom dáva pápež František mimoriadne dovolenie všetkým kňazom udeliť rozhrešenie od hriechu abortu pre tých, ktorí sa ho dopustili a so skrúšeným srdcom prosia o odpustenie.*

- ❖ *V pondelok, 07.12.2015 vás pozývame pomodliť sa po sv. liturgii Veľkú večierň s lítiou pred sviatkom Počatia Presvätej Bohorodičky sv. Annou.*
- ❖ *V utorok, 08.12.2015 je prikázaný sviatok Počatia Presvätej Bohorodičky sv. Annou. Tento deň sú sv. liturgie s myrovaním vo farskom chráme o 09:30 hod.(slov.), 18:00 hod. a o 15:30 v kaplnke nemocnice a o 16:00 hod. na Bani.*
- ❖ *V nedeľu, 13.12.2015 bude TV Lux vysielat modlitbu Akatistu požehnaní rodín z Ľutiny o 15:30 hod.*
- ❖ *V nedeľu, 20.12.2015 bude predvianočná sv. spoveď v našej farnosti o 15:00 hod. a o 17:00 bude sv. liturgia. (Jeden z úmyslov na liturgii o 08:00 sa presúva na večer.) Prosíme všetkých veriacich našej farnosti, aby využili túto možnosť spovede a nechali posledné dni pred sviatkami na spoveď pre veriacich, ktorí pricestujú zo zahraničia. Za pochopenie ďakujeme.*
- ❖ *Dňa 21.12.2015 sa v Divadle A. Duchnoviča uskutoční o 18:00 hod. Vianočný koncert gospelovej skupiny G.O.D.S.*
- ❖ *Prosíme všetkých snúbencov, ktorí plánujú prijať sviatosť manželstva v našej farnosti, aby sa zaregistrovali a zúčastnili kurzu prípravy na manželstvo v Centre pre rodiny na Sigorde. Prihlásiť sa môžu cez našu farnosť. Termíny týchto kurzov sú: 14 - 17 január 2016 / 17 - 20 marec 2016 / 28.04 - 01.05./ 23 - 26 jún 2016 / 13 - 16 október 2016 / 17 - 20 november 2016*
- ❖ *V termíne 2. - 5. januára 2016 sa v našom Gréckokatolíckom mládežníckom centre v Juskovej Voli uskutoční Zimný detský tábor. Veková kategória je 9 - 12 rokov. Nástup je 2. januára 2016 registrácia bude prebiehať od 14:30 do 16:00 hod. Koniec tábora bude 5. januára 2016 o 12:30 hod. Hlásiť deti je potrebné čím skôr, avšak najneskôr do 20. decembra 2015! Spôsob nahlasovania je prostredníctvom emailu na adrese: skolacentrum@centrum-sk, alebo telefonicky na číslach: 057/44 90 290, 057/44 90 761. Cena pre členov CVČ je 20,- eur a pre nečlenov CVČ 25,- eur.*
- ❖ *Gréckokatolícka cirkev v Sabinove a Spoločenstvo Joel Vás pozývajú na stretnutie s katolíckym laickým misionárom z Malajzie Judom Antoine spojený s modlitbami za uzdravenie, chválami a oslavou nášho Boha v Sabinove (Mestské kultúrne stredisko) dňa 12.12.2015 o 18:00.*
- ❖ *Dávame do pozornosti obnovenú web stránku farnosti*

Vydáva: **Gréckokatolícka cirkev, Farnosť Povýšenia sv. Kríža, Prešov Sekčov, Ul. Martina Benku 7, 08001 Prešov**

Internet: **www.grkat-sekcov.sk**

e-mail: **farnostsekcov@gmail.com**

Tel: **051/7725540**

Tlač: **A-print, s.r.o., Urbánkova 13, Prešov**

