



ÚVODNÍK

Radi ľudí škatulkujeme, však? Je mysliteľ alebo vykonávateľ? Aj z duchovného hľadiska sa pýtame, či je niekto „Marta“ plná energie a chce čo najviac urobiť, alebo „Mária“ duša, ktorá sa teší z tichej modlitby a uvažovania. Svätá **Terézia Ježišova** alebo **Terézia z Ávily**, (*28. 3. 1515, Ávila, Kastília, Španielsko – † 4.10.1582, Alba de Tormes) bola španielska mystička, ktorú v roku 1622 pápež Gregor XV. vyhlásil za svätú. Pápež Pavol VI. ju v roku 1970 vyhlásil za učiteľku Cirkvi. Tento mesiac 15. októbra, Cirkev začala celoročnú oslavu 500. narodenín tejto sväteice, ktorá spájala tvrdo pracujúcu osobnosť Marty s tichou sústredenosťou srdca Márie. Keďže mnohé rehoľníčky v Teréziiných komunitách boli negramotné, vedela, že im nemôže povedať, aby si prečítali knihu alebo študovali Písmo. Musela nasledovať Ježišov príklad a používať ilustrácie a podobenstvá. Hovorila teda o hradoch a diamantoch, o daždi a riekach. Jedna z ilustrácií bola záhrada, ktorú treba zavlažovať.

1. **Vedro a studňa:** Terézia opísala začiatok duchovnej cesty pomocou obrazu záhrady, ktorá sa zavlažuje vedrom vody vytiahnutej zo studne. Je veľmi ťažké zdvihnúť vedro plné vody zo dna studne a potom ho dovliecť do záhrady. Je to bolestivo pomalé! A musíme to robiť stále znova a znova, pokým nezavlažíme každý kvet. V tejto etape požadovala pravidelný čas na modlitbu, v ktorom najprv svoju myseľ upriamime na Pána. Táto modlitba nám má pomôcť nahradiť všetky svetské myšlienky a starosti myšlienkami o Ježišovi, jeho láske a večnom živote. Terézia vnímala, že čím viac myslíme na Ježiša, tým viac vody dokážeme naliať do záhrady.

2. **Vodovod:** V druhej etape modlitby sa učíme robiť pokroky s menšou námahou: „*Záhradník získa otáčaním kľuky vodného kola a vodovodom viac vody s menšou námahou. Môže odpočívať namiesto toho, aby musel neustále pracovať*“. Terézia to nazývala „*modlitbou ticha*“. Učíme sa bez veľkej námahy prijímať milosť, ktorá prúdi od Boha. V tejto etape modlitby sa otvárajú „*oči srdca*“. Jasnejšie dokážeme vnímať Ježišovu prítomnosť (Ef 1, 18). Podobne ako staručký Simeon v chráme vidíme Ježiša nielen ako dobrého človeka. Vidíme ho ako svoju spásu, ako nás nesmierne miluje a má moc oslobodiť nás od hriechu a pozdvihnúť nám srdcia do neba. Keď takto vidíme Ježiša, naplňa nás to pokojom a radosťou. Túto modlitbu ticha môžeme zažiť pri prijímaní Eucharistie. Tu sa vyžaduje veľmi málo námahy. Ježiš k nám prichádza vo forme chleba a vína. Ponúka nám svoju milosť a lásku.

3. **Rieka:** Terézia opísala tretiu etapu modlitby slovami o záhrade, ktorú nezavlažuje studňa, ale rieka alebo prameň. „*Pán tak túži pomôcť záhradníkovi, že on sám sa prakticky stáva záhradníkom a tým, kto všetko robí*“.

4. **Dážď:** Terézia prirovnáva štvrtú fázu k záhrade, ktorú zmáčal neustály dážď. Hovorí o „*nebeskej vode, ktorá v hojnosti padá a nasýti celú záhradu*“. Sotva sa vyžaduje nejaké úsilie a záhrada prekvitá. Tieto dve etapy majú veľa spoločného. Obe majú stály prúd vody, ktorá pochádza zadarmo od Boha a pobáda nás vyjsť von a dať tento dar iným, ktorí sú duchovne suchí. **Nezdávajte sa!** Používajte teda svoje vedro. Čerpajte zo studne Božej milosti v každodennom modlitbovom čase. Neskúšajte násilne prejsť z jednej etapy do druhej. Buďte

verní tomu, čo vám pomáha práve teraz. Odhodlajte sa čerpať Božiu milosť a požehnanie do svojho srdca a milosť bude vo vás neustále pôsobiť. Po čase zistíte, že modlitba si vyžaduje čoraz menej úsilia, keď budujete svoj vlastný vodovod, a potom vodovod ustúpi rieke, ktorá sa neskôr zmení na stály, jemný dážď. Terézia trvala, že Boh nechce, aby naša modlitba bola namáhavá, aby bola drina. Hoci ešte len začínate čerpať vodu zo studne, môžete si byť istí, že on vás odmení zábleskami svojej lásky a pokoja. Ako sa Terézia naučila: „*Kontemplovanie Ježiša nie je nič iné než dôverný rozhovor medzi priateľmi.*“ Musíme len dbať o to, aby sme si „*často našli čas byť sami s tým, o ktorom vieme, že nás miluje.*“ Ako škatuľkujú vás? Akí ľudia ste vy? V ktorej etape života modlíte? Usilujme sa všetci postúpiť vyššie.

o. Rastislav (farár)

NECHAŤ SA MILOVAŤ...

Drahí bratia a sestry, pozývam vás cez tento článok objavovať podstatnú vlastnosť Boha, na ktorej nám chce dať účasť. Možno ste už niekedy videli fanúšikov na štadióne, ako kričia „Góóóó!“. Alebo po zápase kričať fanúšikov, že ich tím zvíťazil. V takýchto pokrikoch sa ukrýva základná správa. Svätý apoštol Pavol taktiež volá v jednom zo svojich listov: „*Všetkým, čo sú v Ríme Bohom milovaným, povolaným svätým...*“ (List Rimanom 1,7)

Apoštol Pavol oznamuje Rimanom podstatnú správu a tou je to, že sú Bohom milovaní. Toto však nie je správou iba pre Rimanov, ale aj pre nás. Je to úžasná správa. Boh, ktorý je dokonalý, jedinečný, nekonečný a všemocný, miluje nás, ľudí, ktorí sú slabí a hriešni. Výraz *Božia láska* sa vo Svätom Písme objavuje v dvoch významoch: znamená lásku človeka k Bohu a lásku Boha k človekovi. Kde sa však táto láska začína? Ktorá láska je prvotná? Apoštol Pavol píše: „*Láska je v tom, že nie my sme milovali Boha, ale že on miloval nás a poslal svojho Syna ako zmiernu obeť za naše hriechy.*“ 1 Jánov 4,10. Teda Boh prvý miloval nás, nie my Jeho. My milujeme iba vďaka tomu, že On miluje nás. Potvrzuje to aj citát: „*My milujeme, pretože on prvý miloval nás.*“ 1 Jánov 4,19

Možno sme to už počuli tisíckrát, že nás Boh miluje. Môžeme sa to dočítať v knihách, hovoria to kňazi, ľudia okolo nás.... Ale ak by to bola iba informácia, ktorá ostane iba v našej hlave alebo v našom uchu, bolo by to veľmi málo. Boh nás pozýva k tomu, aby táto správa prešla do srdca. Môžeš sa preto zastaviť, byť chvíľu v tichu, zavrieť svoje oči a hovoriť si túto správu. Boh chce, aby si jeho lásku aj zažil, nielen o nej počul. Je potrebné, aby v nás pôsobila dlhšie. Je to tak, ako keď sa v lete chceme pekne opáliť. Aby to na nás bolo vidieť, ľaháme si na osušku na kúpalisku, alebo iným spôsobom dovoľujeme slnku, aby na nás svietilo. To, že sme opálený vidieť až po dlhšie strávenom čase na slnku. Tak je to aj s touto správou. Čím dlhšie ju necháme pôsobiť v našej mysli a v našom srdci, tým viac to bude vidieť na našom správaní, slovách... Nechajme sa preto vystavovať lúčom jeho lásky cez modlitbu, čítanie Božieho slova, prijímaním Eucharistie, cez sviatosť zmierenia a meditáciu. Výsledok sa určite dostaví. Svätý Augustín hovorí „*Celá biblia len rozpráva o Božej láske.*“ Táto láska je v nej vykreslená v rôznych odtieňoch.

Teraz si môžeš otvoriť Bibliu a hľadať tieto odtiene jeho lásky.

Jeho láska je

- Materská: *Či zabudne žena na svoje nemluvňa a nemá zľutovania nad plodom svojho lona? I keby ona zabudla, ja nezabudnem na teba.* Izaiáš 49,15, Ďalší text: Izaiáš 66,13;

- Otcovská: Jeremiáš 31,20; Hebrejom 12,6-7; Žalm 18,2,3;

• Manželská : „Ako si vezme mladík pannu, tak si ťa vezme tvoj staviteľ, a ako sa teší ženích neveste, tešiť sa bude tvoj Boh.“ Izaiáš 62,5; Ďalší text: Ozeáš 2,16; Izaiáš 54,7;

• Žiarlivá: „Nebudeš sa im klaňať, ani ich uctievať, lebo ja, Pán, tvoj Boh, som žiarlivý Boh...“ Exodus 20,5;

Boh, ktorý je láska, chce sa s touto láskou deliť s každým svojim synom a svojou dcérou .Ba dokonca nám ju prišiel dokázať visiac na kríži. Roztiahol na kríži s voje ruky, aby si pri pohľade na neho nezúfal a nepochyboval o jeho láske. „Pane, dovoľ mi zažívať konkrétne tvoju lásku v mojich každodenných problémoch a ťažkostiach. Amen.“



o. Matúš (kaplán)

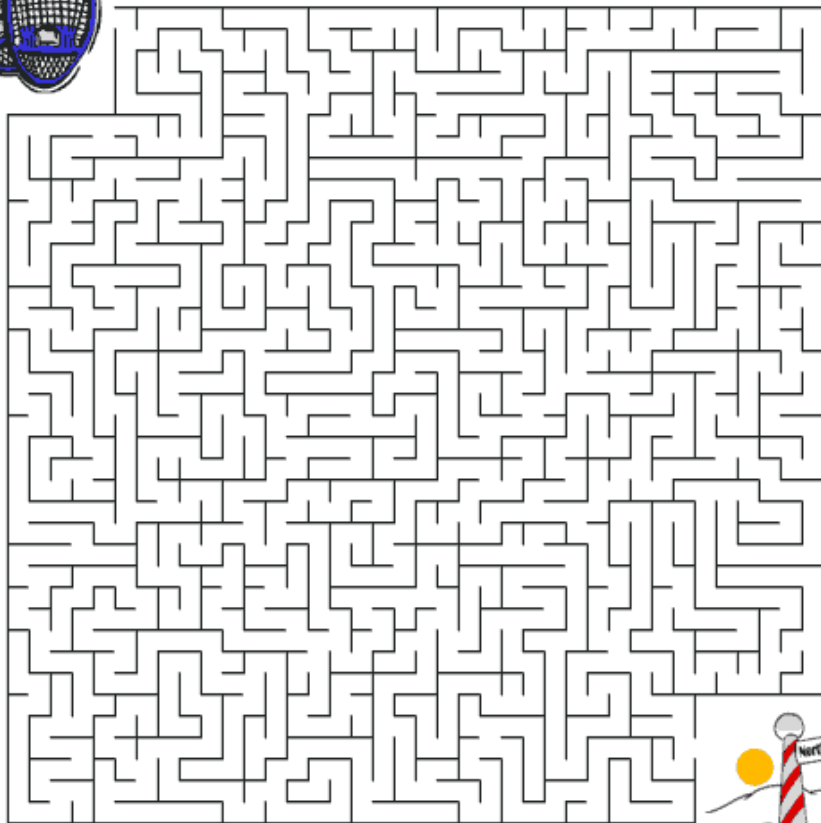
FARSKÉ OZNAMY

- ❖ Dňa 01.11.2014 Vás pozývame na svätú liturgiu za všetky duše o 07:30 hod, po ktorej sa budeme modliť panychídu s hramotami.
- ❖ V nedeľu, 02.11.2014 Vás z príležitosti Pamiatky zosnulých pozývame pomodliť sa panychídu pri kríži o 16:00 hod. na cintoríne na Solivare.
- ❖ Z príležitosti celoslovenskej akcie *Sviečka za nenarodené deti* vám ponúkame zakúpiť si sviečku pri nástenke v chráme, zapáliť ju večer, 02.11.2014, a pomodliť sa za nenarodené deti.
- ❖ Od 03. – 07.11.2014 je prvopiatkový týždeň. Spovedáme hodinu pred večernou svätou liturgiou.
- ❖ Od 1. do 8. novembra je možnosť získať úplné odpustky pre zosnulých. Podmienky: byť vyspovedaný, prijať Eucharistiu, navštíviť cintorín, modlitba na úmysel Sv. Otca
- ❖ Dňa 08.11.2014 je odporúčaný sviatok Zhromaždenie k veľvojevodcovi Michalovi a ďalším beztelesným mocnostiam. V tento deň budú sväté liturgie o 08:00 hod. cirkevnoslovanská a o 16:00 hod. a 17:00 hod. v našom farskom chráme.
- ❖ V sobotu, 08.11.2014 bude po svätej liturgii mariánske večeradlo v našom chráme.
- ❖ V nedeľu, 09.11.2014 je na Litmanovej malá púť, na ktorú Vás srdečne pozývame. Počas tejto púte bude svätá liturgia doprevádzaná spevom speváckeho zboru Stauros z našej farnosti. Pozývame nových členov do zboru. V tento deň je v našej farnosti druhá zbierka na svojpomocný fond.

- ❖ Dňa 10.-13.11. 2014 Vás pozývame na Duchovné cvičenia pre seniorov, vdovcov a vdovy v Centre pre rodinu na Sigorde. Exerციtátorom bude o. Ján Karas- špirituál gréckokatolíckeho kňazského seminára v Prešove. Nahlásiť s môžete na farskom úrade.



Zábavné okienko-nájdí cestu...



Obrázky prevzaté z internetu, FL spracoval DS

Vydáva: Gréckokatolícka cirkev, Farnosť Povýšenia sv. Kríža,
Prešov Sekčov, Ul. Martina Benku 7, 08001 Prešov

Internet: www.grkat-sekčov.sk

e-mail: presov.sekčov@grkatpo.sk

Tel: 051/7725540

Tlač: A-print, s.r.o., Reimanova 9, Prešov



Len pre vnútornú potrebu

Dobrovoľný príspevok: 0,10€

Neprešlo jazykovou úpravou