



# FARSKÝ LIST



# 20

## 2014

### ročník IX.

28.09.2014 Gréckokatolícka cirkev, Farnosť Povýšenia sv. Kríža, Prešov-Sekčov

## ÚVODNÍK

Myslím, že každý z nás pozná také dni. Už od rána Vám všetko padá z rúk, ledva za sebou vlečieme nohy. A na srdci neopísateľná ťažoba. Cítíme sa ako vlk z rozprávky o červenej čiapočke, ktorému do brucha vložili ťažké kamene, aby nemohol vyplávať hore. Tie naše sú však o čosi vyššie - priamo na našom srdci. Cítíme sa prítlačení obrovskou ťarchou. Aní satan nechce aby si šiel hore. Chce sa nám plakať a nevieme prečo. Ja už však viem, čo tento stav spôsobilo u mňa - KAMENE. Áno, správne čítate. Kamene v mojom srdci. Každý kameň bol hriech i veta, ktorú sme od niekoho počuli. *Nie si dost dobrý! Nie si dost pekný, dost múdry, dost'... Teba nikto nebude chcieť! Nikdy to nedokážeš! Si trápny, o čo sa vlastne snažíš?...* Mohli by sme pokračovať donekonečna. Myslím, že každý z nás to pozná a zažil. Slová, vety, ktoré tak veľmi boľia, tak veľmi ťažia. Dopadajú na nás ako ťažké kamene, ktoré po nás iní hádžu, a spôsobujú komplexy. V jednej piesni sa spieva: Palice a kamene môžu zlomiť moje kosti, ale tvoje slová nie. Nesúhlasím s tým! Často by som radšej dostal bitku ako ranu takýmto kameňom - slovom, lebo rany na duši boľia dlhšie a ťažšie sa hoja. A tieto kamene v nás zostávajú a nútia nás nie žiť, ale iba prežívať. Najlepší v hádzaní takýchto kameňov je satan – diabol, klamár, otec lží a jeho pomocníci. Ale ako sa ich zbaviť, čo s nimi? **Odhodiť ich do jazera!** To bol môj plán, ktorý som aj naplnil. V spytovaní svedomia som hľadal všetky tie ťažké a chladné balvany v srdci a napísal som ich na papier ako prípravu na sv. spoveď. Netušil som, že ich bude tak veľa, ale už som chápal, prečo mi je tak ťažko - nakoniec, kto by vládol nosiť taký náklad? A tak som sa postavil pred spovedelnicu a modlil sa. Prehlasoval som pravdu do svojho života podľa písma: *Všetko môžeme v Tom, ktorý nás posilňuje. V Bohu a pre Boha sme dostatoční a On nám dáva všetko potrebné. Sme zázračne a krásne stvorení našim Nebeským Otcom...* A potom som každý kameň odhodil čo najďalej do jazera Božieho milosrdenstva. Bol to neuveriteľne dobrý pocit a všetka tá ťažoba bola preč. Myslím, že ak kresťan katolík bude opäť cítiť túto ťažobu na srdci, presne vie, čo má robiť. Lebo Boh nám daroval odpustenie z kríža, cez otvorené srdce. *Nebeský Otče, odpusť nám, že často používame slová ako kamene. Slová, ktoré by mali budovať, povzbudzovať, naopak zraňujú a ničia. Prosím, nauč nás, ako používať naše slová ako nástroj požehnaní a nie prekliatia. A nezabúdať kam patria aj ostatné kamene hriechov, kde ich máme aj tento rok nosiť.*

*o. Rastislav (farár)*

## SLOVO O.KAPLÁNA

Ako som už v predošlom čísle písal, liturgia je oslava. Určite každý z vás už bol na nejakej oslave. Ľudia boli pekne oblečení a dali si na tom záležať. Mali pekné oblečenie, upravené vlasy, pekne voňali za drahou voňavkou, mali možno vyblýskané topánky, naškrobené kravaty a manžetové gombíky na rukávoch košiel. Dámy sa snažia vyzeráť krásne, pôvabne a strávia dlhší čas pred zrkadlom, alebo u kaderničky. Na oslave musí všetko vyzeráť tip-top, aby sa hostia cítili dobre. Podáva sa na nej chutné jedlo, nápoj, dezert

a dbá sa taktiež aj na príjemnú atmosféru. Tí, ktorí sa na takýchto oslavách cítia dobre, neponáhľajú sa domov, ale snažia sa do sýtosti užiť si vytvorenú atmosféru.

Takúto atmosféru, plnú Božieho pokoja, prítomnosti Kráľa a Stvoriteľa, môžeme zažiť aj na svätej liturgii, ak sa do nej aktívne zapojíme a prijmeme ho v Slove, Tele a Krvi. Každý z nás je pozvaný k tomu, aby sme si jeho prijatie v spôsobe Tela a Krvi užili a zotrvali vo chvíľke ticha a modlitby s tým, ktorý nás živý a podopiera. Preto Vám v tomto čísle ponúkam modlitby po prijatí sv. Eucharistie, ktoré si môžete vystrihnúť a modliť sa ich:

### **Modlitba svätého Jána Damaského**

**Bože, Bože môj, plápolajúci a neviditeľný oheň, ktorý napája aj plam svojich anjelov. Ty si mi z nevýslovnej lásky dal za pokrm svoje prečisté telo a tým si mi dal účasť na tvojom božstve skrze prijatie tvojho tela a drahocennej krvi. Prenikni celé moje telo a dušu, všetky moje kosti a spál moje hriechy, osviet moju dušu, rozjasni moju myseľ, posväť moje telo a urob si vo mne príbytok spolu s tvojím požehnaným Otcom i presväтым Duchom, aby som aj ja bol v tebe naveky na prosby tvojej prečistej Matky a všetkých tvojich svätých. Amen.**

### **Modlitba svätého Bazila Veľkého**

**Vládca, Kriste Bože, kráľ vekov a Stvoriteľ všetkého. Ďakujem ti za všetko, čo si mi preukázal, za dobrodenia a za tvoje prečisté a životodarné sviatosti. Preto ťa prosím, dobrotivý a láskyplný, zachovaj ma v tvojej ochrane a skry ma v tóni tvojich krídel. Daruj mi, aby som s čistým svedomím až do posledného dychu dôstojne prijímal tvoje sviatosti na odpustenie hriechov a pre večný život. Lebo ty si chlieb života, prameň svätosti a darca šťastia a tebe vzdávame slávu s Otcom i Svätým Duchom teraz i vždycky i na veky vekov. Amen.**

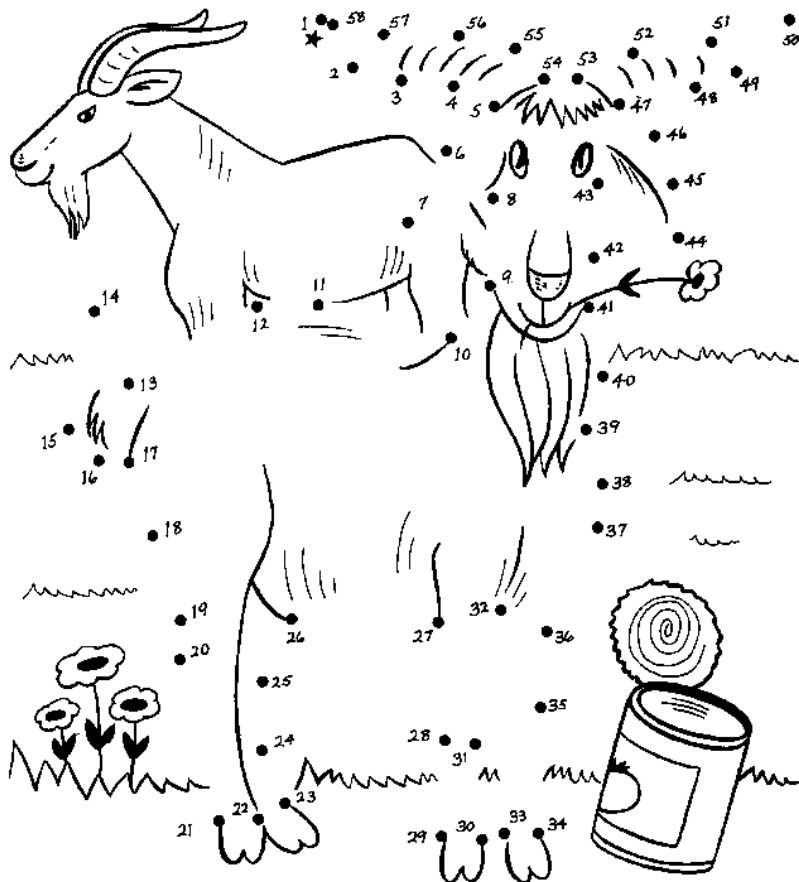
## FARSKÉ OZNAMY

- ❖ Od 29. 09. 2014 začína prvopiatkový týždeň. Spovedáme 1 hod. pred večernou liturgiou. V piatok, 03.10.2014 bude na Bani o 15:00 spoveď a o 16:00 sv. liturgia.
- ❖ V stredu, 01.10.2014 je odporúčaný sviatok Ochrana Presvätej Bohorodičky. Liturgie budú o 08:00 csl., na Bani o 16:00 slov. a vo farskom chráme o 18:00 slov.
- ❖ V sobotu, 04.10.2014 bude po sv. liturgii mariánske večeradlo
- ❖ Dňa 04.10.2014 je koncert Jiřího Zmožka v Kine Scala o 18:00. Vstupné stojí 1 euro.
- ❖ Od 15.09.- 24.10. 2014 je vyhlásená 40- dňová reťaz pôstu a modlitieb za kňazov.
- ❖ Pozývame Vás na Kurz Zbav nás zlého na Juskovej voli v termíne 03.10.- 05.10.2014. Veková kategória je od 14 do 30 rokov.
- ❖ Od 10.10. – 12.10.2014 je v Centre pre rodinu Kurz Samuel (pre rodičov o výchove detí)
- ❖ Dňa 11.10.2014 bude v Lutine Púť seniorov. Svätá liturgia bude o 10:00 hod.
- ❖ Dňa 15.10.2014 je v našej farnosti o 17:00 adorácia Cenacolo a 18:00 slov. liturgia.
- ❖ Dňa 19.10.2014 bude v Litmanovej Púť mužov – otcov. Svätá liturgia bude o 10:30 hod.
- ❖ V novom školskom roku 2014/ 2015, Združenie katolíckych vodkýň a skautov Európy na Slovensku, s oddielom v Prešove, opäť prijíma nových skautov ( chlapci vo veku 11- 16 rokov) a vodkyne ( dievčatá vo veku 11- 16 rokov ), taktiež sa s veľkou pravdepodobnosťou otvorí aj družina lienok , dievčatá 8- 11 rokov. Záujemcovia nech sa zatiaľ hlásia v sakristii.Viac informácií na plagáte vzađu.
- ❖ Každý utorok budú opäť sväté liturgie v kaplnke pri nemocnici o 15:30 hod. a každý štvrtok po sv. liturgii bude opäť *Farnosť dokorán*, na ktorú vás srdečne pozývame. V stredu o 19:00 sú

pravidelné stretnutia so stredoškólákmi a vysokoškólákmi a v piatok o 16:00 detské stretká v pastoračnom centre.

- ❖ Rodičia, ktorých deti chcú ísť tento rok na I. Sv. prijímanie, nech sa hlásia v kancelárii.

### Zábavné okienko...



Vydáva: Gréckokatolícka cirkev, Farnosť Povýšenia sv. Kríža,  
Prešov Sekčov, Ul. Martina Benku 7, 08001 Prešov

Internet: [www.grkat-sekčov.sk](http://www.grkat-sekčov.sk)

e-mail: [presov.sekčov@grkatpo.sk](mailto:presov.sekčov@grkatpo.sk)

Tel: 051/7725540

Tlač: A-print, s.r.o., Reimanova 9, Prešov



Len pre vnútornú potrebu

Dobrovoľný príspevok: 0,10€

Neprešlo jazykovou úpravou